



### Commis de cuisine H/F

GRETA du Val d'Oise

Collège R. Doisneau

2 place Jean Renoir 95500 Gonesse

Formation conventionnée

#### Objectifs

Le commis de cuisine est le premier métier auquel on accède dans la restauration. Le commis a un rôle d'aide, il est là pour assister et c'est à lui qu'incombent les petites tâches de préparation et d'entretien.

Il doit acquérir les compétences suivantes :

Réceptionner et stocker des denrées alimentaires; Réaliser des préparations alimentaires préliminaires à la fabrication des plats; Réaliser des cuissons et remettre à température; Fabriquer des pâtisseries; Dresser et envoyer des plats; Organiser et planifier l'activité; Entretien son poste de travail et les locaux affectés à la cuisine

#### Contenus

Domaines professionnels :

- S'informer : l' environnement, son poste de travail, informations techniques
- S'organiser : S'adapter à une nouvelle organisation
- Organiser son travail; Réaliser des hors-d'œuvre ou des entrées chaudes ou froid
- Réaliser des grillades et des plats chauds à base de viandes et de poissons

- Connaître et respecter les normes de sécurité

- Réaliser des pâtisseries

Modules transversaux :

- Développement Durable lié à la filière
- Techniques de recherche d'emploi
- SST

#### Méthodes pédagogiques

Cours du jour

Enseignement individualisé

Face à face

Formation de groupe

#### Informations complémentaires

Taux de satisfaction clients : 96 %

Référent handicap : Christine MATIAS

contact@greta-95.fr

Notre offre est éligible au CPF -

Contactez-nous : contact@greta-95.fr

Informations non contractuelles.- Document à la date du 19/06/2021

#### Secteurs et domaines professionnels

Hôtellerie, restauration, tourisme

#### Public

Demandeurs d'emploi

#### Durée

249 heures

#### Dates

Début : 04 avril 2022

Fin : 09 juin 2022

#### Pré requis

Sans diplôme

une communication en français de niveau CLEA permettant d'écouter et de comprendre, d'exprimer à l'oral en utilisant le lexique professionnel approprié ou un niveau B1 du CERL

#### Niveau de sortie

Sans niveau

#### Validation

Attestation de fin de formation

Attestation de compétences

SST

#### Coût

"Tarif tout public pour un parcours type : 3486 € sous réserve de 10 participants" " Demandeurs d'emploi et individuels : nous consulter

#### Financement

AGEFIPH

Auto financement

Projet de transition Pro

Pôle Emploi

#### Contact

GRETA95

01.34.48.59.00

contact@greta-95.fr

