

TROUVER UNE FORMATION

LA REGION VOUS PROPOSE UNE OFFRE DE FORMATION ADAPTEE A VOS OBJECTIFS



Elaborer mon projet
professionnel et/ou
développer mes
compétences de base



Renforcer mes
compétences
professionnelles / obtenir
une certification

**ELABORER MON PROJET
PROFESSIONNEL ET/OU
DÉVELOPPER MES
COMPÉTENCES DE BASE**

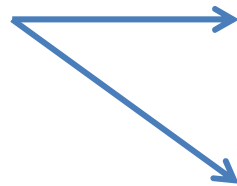
Les questions à se poser :

- Le niveau de langue à l'écrit et à l'oral
- Le maturité du projet professionnel (à construire ? À valider ?...)
- La disponibilité (temps plein, temps partiel, parcours court ou long...)
- L'autonomie (pour suivre une formation, pour la mobilité, financière...)

ELABORER MON PROJET PROFESSIONNEL ET/OU DÉVELOPPER MES COMPÉTENCES DE BASE

Elaborer ou confirmer mon projet professionnel

Je peux me mobiliser 35h/semaine



Parcours entrée
dans l'emploi

> A 1.1

Ecoles de la
2ème chance

> A 1.1

**Je manque d'autonomie et je ne peux
pas me mobiliser 35h/semaine**



Espaces de
dynamique et
d'insertion

ELABORER MON PROJET PROFESSIONNEL ET DÉVELOPPER MES COMPÉTENCES DE BASE

Découvrez les PARCOURS ENTRÉE DANS L'EMPLOI

Le Parcours Entrée dans l'Emploi permet de construire ou confirmer son projet professionnel en vue d'accéder à l'apprentissage, à une formation certifiante ou à un emploi.

Et plus concrètement ?

- Définir un parcours de formation avec l'organisme pour atteindre ses objectifs et valider votre projet professionnel
- Participer à différents modules : projet professionnel, technologies de l'information et de la communication, remise à niveau, projet collectif, anglais
- Réaliser des stages en entreprises et des activités de découverte des métiers, des gestes professionnels et de l'apprentissage (plateaux techniques, etc...)
- Réaliser des parcours sécurisés vers l'emploi, la formation ou l'alternance

Bon à savoir

- Statut de stagiaire de la formation professionnelle, ouvrant droit à la protection sociale et à **la rémunération**
- Gratuité des transports en commun
- Formation à temps plein 35h/semaine
- Durée du parcours : de 2 semaines à 6 mois (3 à 4 mois en moyenne)
- Cumulable avec la Garantie Jeune (sous conditions)
- Expérimentation pour une ouverture aux BRSA dans le cadre du PACTE

<https://www.defi-metiers.fr/dispositifs/avenir-jeunes-parcours-dentree-dans-lemploi-pee>

ELABORER MON PROJET PROFESSIONNEL, ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES DE BASE

Découvrez les ÉCOLES DE LA 2^{ÈME} CHANCE

Les écoles de la 2^{ème} chance accompagnent la mise en place d'un projet professionnel solide, tout en renforçant les compétences de base, et en faisant découvrir des métiers par des stages en entreprises.

Et plus concrètement ?

- Un renforcement en mathématiques, français, informatique, connaissance du monde professionnel et culture générale
- Un accompagnement individualisé pour élaborer un projet professionnel et travailler les techniques de recherche d'emploi
- Des expériences en entreprise pour découvrir un métier qui vous plaît

Bon à savoir

- Statut de stagiaire de la formation professionnelle, ouvrant droit à la protection sociale et à la rémunération
- Gratuité des transports en commun
- Formation à temps plein : 35h/semaine
- Durée du parcours : entre 6 et 7 mois en moyenne

ELABORER MON PROJET PROFESSIONNEL ET DÉVELOPPER MES COMPÉTENCES DE BASE

Découvrez les ESPACES DE DYNAMIQUE D'INSERTION

Le dispositif Espace de Dynamique et d'Insertion permet de travailler sur le projet professionnel et d'acquérir les compétences transversales (sociales, comportementales...) indispensables pour accéder à l'emploi ou à une formation qualifiante.

Et plus concrètement ?

- Des ateliers sur des thèmes variés : remise à niveau, français, mathématique, informatique, écriture, théâtre, cuisine, santé...
- Des entretiens individuels pour vous aider à définir un premier projet professionnel
- Des entretiens d'écoute

Bon à savoir

- Statut de stagiaire de la formation professionnelle, ouvrant droit à la protection sociale et à la rémunération (à partir de 20h/semaine)
- Gratuité des transports en commun
- Formation à temps partiel
- Jusqu'à 12 mois d'accompagnement

ELABORER MON PROJET PROFESSIONNEL ET/OU DÉVELOPPER MES COMPÉTENCES DE BASE

Développer mes compétences transversales

J'ai besoin de renforcer mon niveau de français et mes compétences de base tout en consolidant mon projet professionnel



Compétences de base professionnelles

J'ai besoin de renforcer mes compétences sur les outils informatiques



Compétences numériques

J'ai besoin de renforcer mes compétences en anglais



Anglais à visée professionnelle

DÉVELOPPER MES COMPÉTENCES DE BASE

Découvrez COMPÉTENCES DE BASE PROFESSIONNELLES

Favoriser l'apprentissage des compétences de base dans un contexte professionnel, contribuer à la lutte contre l'illettrisme et faciliter l'accès à un emploi ou à une formation pré-qualifiante ou qualifiante des personnes en difficulté avec la langue française

Et plus concrètement ?

3 parcours basés sur la maîtrise du français en situation professionnelle incluant un stage en entreprise

Travail sur des compétences transversales telles que :

- Les techniques de l'information et de la communication numérique
- Travailler dans le cadre d'une équipe
- Travailler en autonomie
- Apprendre à apprendre tout au long de la vie

Bon à savoir

- Formation à temps partiel : 21h/semaine maximum
- Durée du parcours : 250h maximum
- Formation non rémunérée
- Statut de stagiaire de la FP, ouvrant droit à la protection sociale.
- Il existe un module accessible aux personnes en situation d'illettrisme

<https://www.defi-metiers.fr/dispositifs/competences-de-base-professionnelles>

DÉVELOPPER MES COMPÉTENCES EN INFORMATIQUE

Découvrez COMPETENCES NUMERIQUES

Renforcez ses qualifications sur un ou plusieurs outils pour accéder plus facilement à un emploi ou obtenir une certification reconnue : le Passeport de Compétences Informatique Européen ou le Brevet Informatique et Internet.

Et plus concrètement ?

Un parcours composé de plusieurs modules selon votre niveau

- L'environnement informatique, la messagerie et internet
- Le traitement de texte
- Les tableurs
- Les bases de données
- La présentation assistée par ordinateur (PAO)

Bon à savoir

- Durée du parcours : de 1 à 5 semaines, à temps plein ou partiel
- Formation non rémunérée
- Statut de stagiaire de la FP, ouvrant droit à la protection sociale.

<https://www.defi-metiers.fr/dispositifs/formations-bureautiques>

DÉVELOPPER MES COMPÉTENCES EN ANGLAIS

Découvrez ANGLAIS A VISEE PROFESSIONNELLE

Le dispositif Anglais à visée professionnelle permet d'accroître le niveau d'anglais, de préparer et de passer une certification reconnue : le BULATS, le TOEIC ou le DCL pour des personnes ayant un projet professionnel dans les domaines de la vente, l'accueil, la sécurité, l'hôtellerie-restauration-tourisme, la maintenance ou la logistique.

Et plus concrètement ?

- Des méthodes et activités variées : discussions, exercices d'écoutes, jeux de rôles, vidéos, etc.
- Des modules spécifiques : renforcer sa communication orale et écrite, réussir sa recherche d'emploi, préparer la certification visée, apprendre les spécificités linguistiques du métier visé, connaître les différentes cultures professionnelles

Bon à savoir

- Durée du parcours : au maximum 6 semaines à temps partiel
- 3 modalités de formation possibles : présentiel, mixte ou à distance
- Formation non rémunérée
- Statut de stagiaire de la FP, ouvrant droit à la protection sociale.

<https://www.defi-metiers.fr/dispositifs/anglais-visee-professionnelle>