

SEMAINES

NON AUX ADDICTIONS OUI A MA SANTE !

Un programme du CIDJ, soutenu par le fonds de lutte contre les addictions.

Du **lundi 17** au **samedi 29 mai**

au CIDJ et au sein de
vos établissements



M'informer sur les dangers de l'alcool, du tabac et du cannabis



Prévenir et repérer les risques liés à l'addiction



Échanger avec des professionnels de santé

Jouer à débattre

Et si on parlait des causes liées à l'addiction ? "Jouer à débattre" propose de développer des connaissances sur les conduites addictives par une approche scientifique.

Info ou intox : c'est quoi une drogue ?

Substances addictives, de quoi parle-t'on ? Quels risques liés à la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis ? Un temps d'échange sans tabou avec des professionnels de santé.

Savoirs et ressources face aux addictions

Réguler ses émotions, gérer son stress, être capable de prendre des décisions... des compétences psychosociales très utiles pour faire face aux addictions.

Alcool, tabac, cannabis... Que dit la loi ?

Consommation, achat, vente, incitation... quels sont les droits, les interdits et les risques encourus d'un point de vue juridique ?

Information et inscription sur

www.santeaddictions.fr